

Ergospirometri

Undersökningens tid: ca 1 timme

Syfte: Ergospirometri är en undersökning där man kan mäta arbetsförmågan, hjärtats funktion under ansträngning, samt syreupptagningsförmågan. Med hjälp av resultatet kan man bättre förstå orsaken till en begränsad arbetsförmåga eller bedöma riskerna inför en större operation.

Förberedelser: Undersökningen innebär att du får anstränga dig varför vi rekommenderar lätt klädsel eller ombyte. Skor som är lämpliga att cykla med bör medföras. Du kan ta dina eventuella mediciner som vanligt. Du bör inte äta en stor måltid inom två timmar innan undersökningen. Undvik rökning innan undersökningen. Möjlighet till dusch finns.

Det är viktigt att du kan ge uppgift på aktuella mediciner som du tar.

Mediciner:

.....

.....

Utförande: Små elektroder klistras fast på bröstkorgen för registrering av EKG. En mjuk mask med andningshål placeras över din mun och näsa, som gör det möjligt att mäta din syreförbrukning och din lungfunktion. Du kommer också att ha en blodtrycksmanschett samt en finger-eller öronsensor som mäter syremättnaden. Registrering av EKG, syreupptag och blodtryck sker sedan medan du trampar på en testcykel med gradvis belastningsökning.